



ナカノフドー建設

2024年11月20日

ニュースリリース
報道関係各位

株式会社ナカノフドー建設

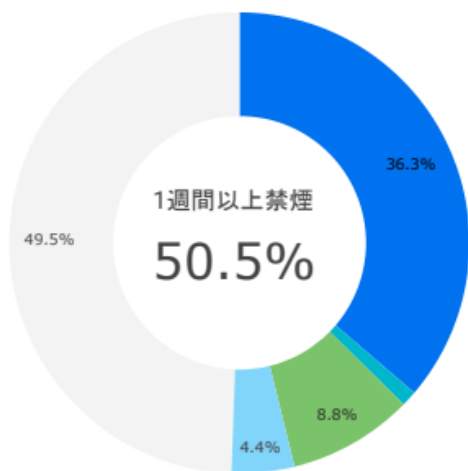
健康経営の取り組み 『みんなチャレ』禁煙支援プログラム実施結果 禁煙成功者 36.3%！！

創業91年の歴史を誇る株式会社ナカノフドー建設（本社：東京都千代田区、代表取締役社長 飯塚 隆 以下、当社）は、禁煙ガムやパッチを利用しながら、最大5人匿名の仲間と支え合いながら取り組む『みんなチャレ』禁煙支援プログラムを実施いたしました。

2025年1月1日より、就業時間内禁煙、敷地内の禁煙の実施が決定しており、全面禁煙施策始動前の予行練習として、参加を呼びかけました。

参加者を募集したところ、93名もの社員の応募があり、6月22日～9月19日までの約3か月間、禁煙に取り組んでいただきました。その結果、プログラム終了時点で1週間以上禁煙している人は50.5%、プログラムの成功基準（※注）である4週間以上の禁煙に成功した人は36.3%にも及びました。

最終報告回答者における禁煙成功分類



分類	人数	割合
4週間禁煙	33	36.3%
3週間禁煙	1	1.1%
2週間禁煙	8	8.8%
1週間禁煙	4	4.4%
0_喫煙	45	49.5%
総計	91	100.0%

禁煙に成功した要因を分析したところ、50代の成功率が最も高く、男性よりも女性の方が成功率が高いことが分かりました。また、同僚やご家族の方からの励ましのエールが成功に繋がっていることも分かり、仲間と支え合いながら取り組むことが重要であることを改めて感じる結果となりました。

今後も、健康経営の取り組みを継続し、安全で健康的な職場環境の整備に努めてまいります。

※注 禁煙成功の定義：禁煙プログラム終了時点で、同時点から遡って少なくとも4週間、煙草を1本も吸わずに禁煙している場合

■当社の健康経営の取り組みについて

当社は今年、「健康経営優良法人 2024（大規模法人部門）」に認定されました。今後も、健康で生き活きと働くことのできる魅力的な職場環境を実現するべく、課題解決に向けて取り組んでまいります。



※参考：当社の健康経営の取り組みについて

<https://www.wave-nakano.co.jp/sustainability/health/>

■株式会社ナカノフドー建設 会社概要

本社 〒102-0073

東京都千代田区九段北四丁目2番28号 NF九段

代表取締役社長 飯塚 隆

創業 1933年（昭和8年）2月8日

設立 1942年（昭和17年）12月19日

資本金 50億6,167万8,686円

発行済株式総数 34,498,097株

従業員 1,331名（連結）759名（個別）（2024年3月31日現在）

株式上場 東京証券取引所スタンダード市場

事業内容 国内建設事業・海外建設事業・不動産事業

<取材依頼等に関するお問い合わせ先>

株式会社ナカノフドー建設

総務部 小野 真希

TEL. 03-3265-4661

Mail. ono_maki@wave-nakano.co.jp